



Kcal

693,05

59,18

Kohlenhydrate (g)

Menü 1

2,49

7,37

Salz (g)

Kürbis-Rübengulasch in Curry-Ingwersauce (a,a1,a7,e)

Fett (g)

Zucker (g)

6,13

11,41

Vollkornreis (b,b2) Apfel

Eiweiß (g)

Kcal

461,35

87,25

Kohlenhydrate (g)



ΚE

7,29

gesättigte Fettsäuren (g)







Menü 2

Gebratene Hähnchenbrust Gestovte Karotten (a,a1,a7,b,b1,b2) Salzkartoffeln Birne

Fett (g)

Zucker (g)

29,41

6,73

Eiweiß (g)

47



ΚE

4,92

gesättigte Fettsäuren (g)

Salz (g)

6,6



CO2	CO ₂	CO2	CO ₂	4
	*			

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Die Aufschlüsselung der Allergene und Zusatzstoffe, können Sie aus unserer Zutatenliste entnehmen. In unseren Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein. Die Nährwertangaben werden auf Grundlage des Bundeslebensmittelschlüssel berechnet, für die Richtigkeit übernehmen wir keine Gewähr.

Allergene

a=Glutenhaltig, a1=GL-Weizen, a7=GL-Hybridstämme, b=Milch/-erzeugnisse, b1=Milcheiweiß, b2=Milchzucker (Lac.), e=Soja/-erzeugnisse





Menü 1

3,88

3,64

Salz (g)

Vollkornnudelpfanne mit Gemüsestreifen (a,a1,a7,d)

Fett (g)

28,91

18,01

Zucker (g)

Tomatensauce Gurkensalat mit Dill **Apfel**

Eiweiß (g)

12

Kcal

552,41

59,69

Kohlenhydrate (g)



gesättigte Fettsäuren (g)







ΚE

5

Menü 2

Schweinegulasch mit Zwiebeln, Pilze (a,a1,a3,a4,a5,a6,a7,b,b1,b2,c,d,f)

Salzkartoffeln Gurkensalat mit Dill Müsli-Joghurtbecher (a,a1,a3,a7,b,b1,







Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäur	en (g)
668,18	42,78	21,35	4,44	
Kohlenhydrate (g)		Zucker (g)	Salz (g)	KE
71,1		24,74	7,33	3,95

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Die Aufschlüsselung der Allergene und Zusatzstoffe, können Sie aus unserer Zutatenliste entnehmen. In unseren Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein. Die Nährwertangaben werden auf Grundlage des Bundeslebensmittelschlüssel berechnet, für die Richtigkeit übernehmen wir keine Gewähr.

Allergene

a=Glutenhaltig, a1=GL-Weizen, a3=GL-Hafer, a4=GL-Roggen, a5=GL-Dinkel, a6=GL-Kamut, a7=GL-Hybridstämme, b=Milch/-erzeugnisse, b1=Milcheiweiß, b2=Milchzucker (Lac.), c=Eier/-erzeugnisse, d=Sellerie/-erzeugnisse, f=Senf/erzeugnisse, i2=SF-Haselnuss



Eiweiß (g)

5,83

Kcal

251,03

21,02

Kohlenhydrate (g)



Kcal

502,64

51,57

Kohlenhydrate (g)

Menü 1

Brokkolicremesuppe mit Gemüsebrunoise (b,b1,b2) Brötchengebäck (a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,a7,h) **Apfel**

Fett (g)

Zucker (g)

15,9

3,35



1,75

gesättigte Fetts 8,77	äuren (g)
Salz (g)	KE

0,7





Menü 2

Wurstragout mit Paprika und Mais (b,d) Spiralnudeln (a,a1,a7) **Tomatensalat Apfel**

Fett (g)

Zucker (g)

13,83

7,12

Eiweiß (g)

40,52





gesättigte Fettsäuren (g) 4,18		
Salz (g)	KE	
7,46	4,31	



Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Die Aufschlüsselung der Allergene und Zusatzstoffe, können Sie aus unserer Zutatenliste entnehmen. In unseren Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein. Die Nährwertangaben werden auf Grundlage des Bundeslebensmittelschlüssel berechnet, für die Richtigkeit übernehmen wir keine Gewähr.

Allergene

a=Glutenhaltig, a1=GL-Weizen, a2=GL-Gerste, a3=GL-Hafer, a4=GL-Roggen, a5=GL-Dinkel, a6=GL-Kamut, a7=GL-Hybridstämme, b=Milch/-erzeugnisse, b1=Milcheiweiß, b2=Milchzucker (Lac.), d=Sellerie/-erzeugnisse, h=Sesam/-erzeugnisse





61,85

Menü 1

Salz (g)

8,1

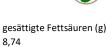
6 vegane Gemüsebällchen Spinatsauce (a,a1,a7,b,b1,b2) Balkangemüse (b,b2) Reis (b,b2)

Apfel

Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)
573,58	12,63	18,96
Kohlenhydrate (g	Zucker (g)	

84,58 12,17





ΚE

5,97

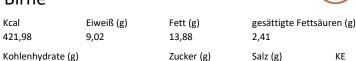




Menü 2

6,45

2 Stück Geflügelcurrywurst Paprikasauce Balkangemüse (b,b2) Salzkartoffeln Birne



13,12



ΚE

4,08



Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Die Aufschlüsselung der Allergene und Zusatzstoffe, können Sie aus unserer Zutatenliste entnehmen. In unseren Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein. Die Nährwertangaben werden auf Grundlage des Bundeslebensmittelschlüssel berechnet, für die Richtigkeit übernehmen wir keine Gewähr.

Allergene

a=Glutenhaltig, a1=GL-Weizen, a7=GL-Hybridstämme, b=Milch/-erzeugnisse, b1=Milcheiweiß, b2=Milchzucker (Lac.)





Kiwi

75,1

Menü 1

Hirsepfanne mit Gemüse **Tomatensauce** Krautsalat Apfel





Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäure	en (g)
569,58	17,14	16,98	2,58	
Kohlenhydrate (g)		Zucker (g)	Salz (g)	KE
84,81		9,96	3,69	7,06





Menü 2

8,76

Fischfilet aus der Pfanne (a,a1,a7,c,j) **Tomatensauce** Salzkartoffeln Krautsalat







6,27







5,68

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Die Aufschlüsselung der Allergene und Zusatzstoffe, können Sie aus unserer Zutatenliste entnehmen. In unseren Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein. Die Nährwertangaben werden auf Grundlage des Bundeslebensmittelschlüssel berechnet, für die Richtigkeit übernehmen wir keine Gewähr.

Allergene

a=Glutenhaltig, a1=GL-Weizen, a7=GL-Hybridstämme, c=Eier/-erzeugnisse, j=Fisch/erzeugnisse



Kcal

287,36

33,19

Kohlenhydrate (g)



Kcal

886.93

43,49

Kohlenhydrate (g)

Sonntag 14.04.2024



Menü 1

Minestrone (a,a1,a7) Brötchengebäck (a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,a7,h) **Apfel**





Wachsbrechbohnensala
Apfel

Eiweiß (g)

40,35

Vegetarische Pizza mit Tomate, Mais, Zwiebeln (a,a1,a7,b)

Fett (g)

Zucker (g)

60,43

17,92





ΚE

3,62

gesättigte Fettsäuren (g)

Salz (g)

5,83

Menü 2

Menü 1

d	02	GO ₂	CO2	CO ₂	6
6					(
	1	92	92	92	9

Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäur	en (g)
143,08	2,09	0,46	0,29	
Kohlenhydrate (g)		Zucker (g)	Salz (g)	KE
31,73		12,63	0,55	2,64

Menü 2

2,22

0,31

Salz (g)

Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch Brötchengebäck (a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,a7,h) **Apfel**

Fett (g)

Zucker (g)

5,02

6,06

Eiweiß (g)

25,97





Geflügelgeschnetzeltes mit Pilzen und Zwiebeln (a,a1,a7,b,b	1,b2)
Salzkartoffeln	
Wachsbrechbohnensalat	
Cheesecakequark (b,b1,c)	





Kcal 837,93	Eiweiß (g) 39,6	Fett (g) 38,07	gesättigte Fet 16,06	tsäuren (g)
Kohlenhydrate (g)		Zucker (g)	Salz (g)	KE
82,46		32,67	6,7	7,32



Änderungen vorbehalten

Die Aufschlüsselung der Allergene und Zusatzstoffe, können Sie aus unserer Zutatenliste entnehmen. In unseren Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein. Die Nährwertangaben werden auf Grundlage des Bundeslebensmittelschlüssel berechnet, für die Richtigkeit übernehmen wir keine Gewähr.

Allergene

gesättigte Fettsäuren (g)

ΚE

2,76

a=Glutenhaltig, a1=GL-Weizen, a2=GL-Gerste, a3=GL-Hafer, a4=GL-Roggen, a5=GL-Dinkel, a6=GL-Kamut, a7=GL-Hybridstämme, b=Milch/-erzeugnisse, b1=Milcheiweiß, b2=Milchzucker (Lac.), c=Eier/-erzeugnisse, h=Sesam/-erzeugnisse