



Montag

13.05.2024

Speisekarte

Menü 1

Kürbis-Rübengulasch in Curry-Ingwersauce (a,a1,a7,e)
Vollkornreis (b,b2)
Apfel



Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren (g)
451,29	10,69	6,07	2,43
Kohlenhydrate (g)	Zucker (g)	Salz (g)	KE
85,34	10,81	7,26	7,12



Menü 2

Gebratene Hähnchenbrust
Gestovte Karotten (a,a1,a7,b,b1,b2)
Salzkartoffeln
Birne



Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren (g)
693,05	47	29,41	8,06
Kohlenhydrate (g)	Zucker (g)	Salz (g)	KE
59,18	6,73	6,6	4,92



Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Die Aufschlüsselung der Allergene und Zusatzstoffe, können Sie aus unserer Zutatenliste entnehmen.

In unseren Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Die Nährwertangaben werden auf Grundlage des Bundeslebensmittelschlüssel berechnet, für die Richtigkeit übernehmen wir keine Gewähr.

Allergene

a=Glutenhaltig, a1=GL-Weizen, a7=GL-Hybridstämme, b=Milch/-erzeugnisse, b1=Milcheiweiß, b2=Milchzucker (Lac.), e=Soja/-erzeugnisse



Dienstag
14.05.2024

Speisekarte

Menü 1

Vollkornnudelpfanne mit Gemüsestreifen (a,a1,a7,d)
Tomatensauce
Gurkensalat mit Dill
Apfel



Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren (g)
552,41	12	28,91	3,88
Kohlenhydrate (g)	Zucker (g)	Salz (g)	KE
59,69	18,01	3,64	5



Menü 2

Schweinegulasch mit Zwiebeln, Pilze (a,a1,a3,a4,a5,a6,a7,b,b1,b2,c,d,f)
Salzkartoffeln
Gurkensalat mit Dill
Müsli-Joghurtbecher (a,a1,a3,a7,b,b1,i2)



Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren (g)
668,18	42,78	21,35	4,44
Kohlenhydrate (g)	Zucker (g)	Salz (g)	KE
71,1	24,74	7,33	3,95



Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Die Aufschlüsselung der Allergene und Zusatzstoffe, können Sie aus unserer Zutatenliste entnehmen.

In unseren Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Die Nährwertangaben werden auf Grundlage des Bundeslebensmittelschlüssel berechnet, für die Richtigkeit übernehmen wir keine Gewähr.

Allergene

a=Glutenhaltig, a1=GL-Weizen, a3=GL-Hafer, a4=GL-Roggen, a5=GL-Dinkel, a6=GL-Kamut, a7=GL-Hybridstämme, b=Milch/-erzeugnisse, b1=Milcheiweiß, b2=Milchzucker (Lac.), c=Eier/-erzeugnisse, d=Sellerie/-erzeugnisse, f=Senf/-erzeugnisse, i2=SF-Haselnuss



Mittwoch

15.05.2024

Speisekarte

Menü 1

Brokkolicremesuppe mit Gemüsebrunoise (b,b1,b2)
Brötchengebäck (a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,a7,h)
Apfel



Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren (g)
288,91	6,12	19,86	11,15
Kohlenhydrate (g)	Zucker (g)	Salz (g)	KE
21,43	3,35	0,71	1,79



Menü 2

Wurstragout mit Paprika und Mais (b,d)
Spiralnudeln (a,a1,a7)
Tomatensalat
Apfel



Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren (g)
502,64	40,52	13,83	4,18
Kohlenhydrate (g)	Zucker (g)	Salz (g)	KE
51,57	7,12	7,46	4,31



Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Die Aufschlüsselung der Allergene und Zusatzstoffe, können Sie aus unserer Zutatenliste entnehmen.

In unseren Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Die Nährwertangaben werden auf Grundlage des Bundeslebensmittelschlüssel berechnet, für die Richtigkeit übernehmen wir keine Gewähr.

Allergene

a=Glutenhaltig, a1=GL-Weizen, a2=GL-Gerste, a3=GL-Hafer, a4=GL-Roggen, a5=GL-Dinkel, a6=GL-Kamut, a7=GL-Hybridstämme, b=Milch/-erzeugnisse, b1=Milcheiweiß, b2=Milchzucker (Lac.), d=Sellerie/-erzeugnisse, h=Sesam/-erzeugnisse



Donnerstag

16.05.2024

Speisekarte

Menü 1

6 vegane Gemüsebällchen
Spinatsauce (a,a1,a7,b,b1,b2)
Balkangemüse (b,b2)
Reis (b,b2)
Apfel

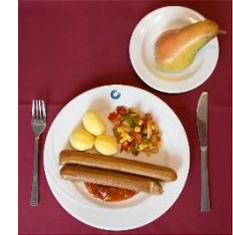


Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren (g)
573,58	12,63	18,96	8,74
Kohlenhydrate (g)	Zucker (g)	Salz (g)	KE
84,58	12,17	8,1	5,97



Menü 2

2 Stück Geflügelcurrywurst
Paprikasauce
Balkangemüse (b,b2)
Salzkartoffeln
Birne



Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren (g)
417,17	8,69	13,82	2,4
Kohlenhydrate (g)	Zucker (g)	Salz (g)	KE
61,18	13,09	6,35	4,03



Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Die Aufschlüsselung der Allergene und Zusatzstoffe, können Sie aus unserer Zutatenliste entnehmen.

In unseren Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Die Nährwertangaben werden auf Grundlage des Bundeslebensmittelschlüssel berechnet, für die Richtigkeit übernehmen wir keine Gewähr.

Allergene

a=Glutenhaltig, a1=GL-Weizen, a7=GL-Hybridstämme, b=Milch/-erzeugnisse, b1=Milcheiweiß, b2=Milchzucker (Lac.)



Freitag
17.05.2024

Speisekarte

Menü 1

Hirsepfanne mit Gemüse
Tomatensauce
Krautsalat
Apfel

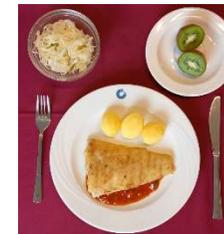


Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren (g)
569,49	17,13	16,98	2,58
Kohlenhydrate (g)	Zucker (g)	Salz (g)	KE
84,8	9,96	3,69	7,06



Menü 2

Fischfilet aus der Pfanne (a,a1,a7,c,j)
Tomatensauce
Salzkartoffeln
Krautsalat
Kiwi



Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren (g)
882,94	45,91	42,84	6,48
Kohlenhydrate (g)	Zucker (g)	Salz (g)	KE
75,1	5,68	8,76	6,27



Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Die Aufschlüsselung der Allergene und Zusatzstoffe, können Sie aus unserer Zutatenliste entnehmen.

In unseren Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Die Nährwertangaben werden auf Grundlage des Bundeslebensmittelschlüssel berechnet, für die Richtigkeit übernehmen wir keine Gewähr.

Allergene

a=Glutenhaltig, a1=GL-Weizen, a7=GL-Hybridstämme, c=Eier/-erzeugnisse, j=Fisch/-erzeugnisse



Samstag
18.05.2024

Speisekarte

Sonntag
19.05.2024



Menü 1

Minestrone (a,a1,a7)
Brötchengebäck (a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,a7,h)
Apfel



Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren (g)
143,4	2,1	0,46	0,29
Kohlenhydrate (g)	Zucker (g)	Salz (g)	KE
31,79	12,63	0,55	2,65



Menü 1

Vegetarische Pizza mit Tomate, Mais, Zwiebeln (a,a1,a7,b)
Wachsbrechbohnsensalat
Apfel



Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren (g)
886,93	40,35	60,43	33,3
Kohlenhydrate (g)	Zucker (g)	Salz (g)	KE
43,49	17,92	5,83	3,62



Menü 2

Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch
Brötchengebäck (a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,a7,h)
Apfel



Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren (g)
287,36	25,97	5,02	2,22
Kohlenhydrate (g)	Zucker (g)	Salz (g)	KE
33,19	6,06	0,31	2,76



Menü 2

Geflügelgeschnetzeltes mit Pilzen und Zwiebeln (a,a1,a7,b,b1,b2)
Salzkartoffeln
Wachsbrechbohnsensalat
Cheesecakequark (b,b1,c)



Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren (g)
878,73	42,8	40,07	17,29
Kohlenhydrate (g)	Zucker (g)	Salz (g)	KE
84,84	32,68	7,02	7,52



Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Die Aufschlüsselung der Allergene und Zusatzstoffe, können Sie aus unserer Zutatenliste entnehmen.

In unseren Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Die Nährwertangaben werden auf Grundlage des Bundeslebensmittelschlüssel berechnet, für die Richtigkeit übernehmen wir keine Gewähr.

Allergene

a=Glutenhaltig, a1=GL-Weizen, a2=GL-Gerste, a3=GL-Hafer, a4=GL-Roggen, a5=GL-Dinkel, a6=GL-Kamut, a7=GL-Hybridstämme, b=Milch/-erzeugnisse, b1=Milcheiweiß, b2=Milchzucker (Lac.), c=Eier/-erzeugnisse, h=Sesam/-erzeugnisse