

Anders essen mit Genuss

ROTENBURG ■ Das Beratungszentrum der Rotenburger Werke informiert am Donnerstag, 17 Uhr, in den Räumlichkeiten an der Goethestraße 22 über einen Ernährungskurs für Menschen mit Lernschwierigkeiten. Diesen bietet Andrea Gahler in Kooperation mit den Rotenburger Werken und der Lebenshilfe Rotenburg-Verden ab April an zehn Abenden in den Räumlichkeiten Am Neuen Markt 8-10 an.

Die Diplom-Ökotrophologin aus Wohlsdorf behandelt in ihrem Präventi-

■ Leicht und ■ verständlich

onskurs „Wir nehmen ab – anders essen mit Genuss“ speziell für Menschen mit Lernschwierigkeiten das Thema Ernährung und Abnehmen. „Es geht darum, einfach und günstig einzukaufen, schnelle Gerichte zuzubereiten und dabei abzunehmen“ erklärt Gahler. Sie erklärt alles leicht und verständlich, sodass sich der Kurs auch für Menschen eignet, die nicht lesen und schreiben können. Er ist bei den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und wird je nach Krankenkasse mit bis zu 100 Prozent bezuschusst. Es entsteht also keine oder nur eine geringe Kursgebühr. Auskunft gibt Kursleiterin Andrea Gahler unter Telefon 04263/983413.