

Gesunde Ernährung - nein danke!?

Ich verzichte momentan auf gesunde Ernährung. Zugegeben, das ist sicherlich ein wenig überzogen formuliert. Aber auch nicht falsch. Denn zurzeit kommen keine Tomaten, kein Salat, keine Gurken und kein ungekochtes Gemüse, schlicht keinerlei Rohkost mehr auf meinen Teller.

Ich weiß nicht, ob mancher von Ihnen diese Vorsichtsmaßnahme für übertrieben hält. Mag sein. Aber ich bin verunsichert und besorgt. Und ich glaube, ich stehe damit nicht allein. Schuld daran ist der sogenannte Ehec-Erreger und der tödliche Verlauf, den diese Erkrankung bei einem Teil der Menschen nimmt. Bisher wurde die Quelle dieser Infektion nicht gefunden. Eine zielgerichtete Bekämpfung ist damit noch nicht möglich und kann weitere Menschen das Leben kosten. Ein erschreckender

Gedanke.

Natürlich werde ich trotz des Verzichtes nicht verhungern. Es geht mir immer noch besser als vielen anderen Menschen auf dieser Erde.

Aber es bleibt der Verzicht auf Lebensmittel, die mir eigentlich für eine gesunde Ernährung wichtig sind. Von dem Schaden für die Gemüsebauern und der Vernichtung wertvoller Lebensmittel will ich gar nicht reden.

Wenn ich zurückblicke, ist das natürlich nicht der einzige Lebensmittelskandal, den ich bisher erlebt habe. Ich erinnere mich an BSE, an Würmer in Fischen, an Dioxin-Eier... Die Liste ist lang.

„Sehet da, ich habe euch gegeben alle Pflanzen, die Samen bringen auf der ganzen Erde, und alle Bäume mit Früchten, die Samen bringen, zu eurer Speise.“ So heißt es

im ersten Buch Mose. Gott ben.

hat uns eine Welt geschenkt, in der es Nahrung für alle bei gerechter Verteilung gibt. Von

ihm haben wir den Auftrag erhalten, diese Erde zu bebauen und zu bewahren. Ein Thema von großer Aktualität.

Die gesunde Ernährung ist ein wichtiger Baustein des Lebens. In diesen Tagen ist mir wieder bewusst geworden, wie kostbar es ist, Lebensmittel in ausreichendem Maße, in großer Vielfalt und vor allem guter Qualität zu ha-

ben. Wir sollten deshalb alles tun, um dafür Sorge zu tragen.



Jutta Wendland-Park
Pastorin und Vorstandsvorsitzende der Rotenburger Werke