

Selbstverteidigung, Golf und Theater

Neues Bildungsprogramm der Rotenburger Werke bietet Kurse für mehr Lebensqualität

ROTENBURG ■ Im August ist das neue Kursprogramm der Rotenburger Werke erschienen, das nicht nur Bewohnern der Einrichtung offensteht, sondern allen Interessierten. Mehr als 80 Kurse verteilen sich über die Zeit von September bis Sommer des nächsten Jahres, heißt es in einer Mitteilung der Werke.

Bemerkenswert sei die bunte Vielfalt: Die Themen reichen demnach von Lesen, Schreiben und Rechnen über PC-Kenntnisse, Holzwerken, Malerei und Dekoration, Kulinarisches, Sport, Gesundheit, Tanz und Theater bis hin zum Naturschutz.

Bei dem Wochenendkurs „Selbstverteidigung für Frauen“ lernen die Teilneh-



Bewohner der Werke präsentieren das neue Bildungsprogramm.

merinnen, ihr Selbstbewusstsein zu stärken und für ihre eigene Sicherheit zu sorgen. Der „Schnupper-

kurs Golf“ stünde in Kooperation mit dem Golfplatz Lienthal an. Im Kurs „Wohnträume“ gehe es um das

Entwickeln von Ideen: Wie will ich wohnen, mit wem will ich wohnen, wo möchte ich wohnen? Ein Kurs für lateinamerikanischen Tanz biete eine Mischung von Tanz und Fitness. Darüber hinaus bieten die Werke ein Theaterprojekt für Menschen mit und ohne Behinderung an. Verantwortlich für die Erstellung des Programmes seien Anne Reinstorf, Karsten Giersch, Max Klingner und Barbara Brockmann.

Das Bildungsprogramm kann beim Bereich Freizeit und Bildung der Rotenburger Werke angefordert werden (Telefon 04261/920414). Es liege zudem im Beratungszentrum der Werke in der Goethestraße 22 aus.