



Speisekarte

Menü 1

Gemüsebratling (a,a1,a7,c,e)

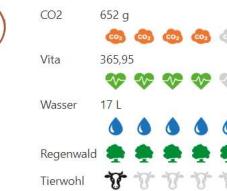
Käsesauce (a,a1,a7,b,b1,b2)

Salzkartoffeln

Karottenrohkost

Kiwi

| | | | |
|----------------------------|---------------------|-------------------|------------------------------------|
| Kcal 776,86 | Eiweiß (g) 18,3 | Fett (g) 32,75 | gesättigte Fettsäuren (g) 12,89 |
| Kohlenhydrate (g) 90,74 | Zucker (g) 34,36 | Salz (g) 4,63 | KE 9,07 |



Menü 2

Mediterrane Geflügelpfanne (d,f,l)

Karottenrohkost

Spiralnudeln (a,a1,a7)

Stracciatellaquark (b,b1)



| | | | |
|----------------------------|---------------------|-------------------|------------------------------------|
| Kcal 786,71 | Eiweiß (g) 45,36 | Fett (g) 28,26 | gesättigte Fettsäuren (g) 10,02 |
| Kohlenhydrate (g) 81,78 | Zucker (g) 51,2 | Salz (g) 2,78 | KE 8,18 |

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Die Aufschlüsselung der Allergene und Zusatzstoffe, können Sie aus unserer Zutatenliste entnehmen.

In unseren Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Die Nährwertangaben werden auf Grundlage des Bundeslebensmittelschlüssel berechnet, für die Richtigkeit übernehmen wir keine Gewähr.

Allergene

a=Glutenhaltig, a1=GL-Weizen, a7=GL-Hybridstämme, c=Eier/-erzeugnisse, e=Soja/-erzeugnisse, d=Sellerie/-erzeugnisse, f=Senf/-erzeugnisse, l=Schwefeldioxid, b=Milch/-erzeugnisse, b1=Milcheiweiß, b2=Milchzucker (Lac.)



Speisekarte

Menü 1

Vanillegrießbrei (a,a1,a7,b,b1,b2)

Waldbeercompott

Apfel



| | | | |
|-----------------------------|---------------------|-------------------|------------------------------------|
| Kcal 732,99 | Eiweiß (g) 20,59 | Fett (g) 16,62 | gesättigte Fettsäuren (g) 11,03 |
| Kohlenhydrate (g) 119,42 | Zucker (g) 50,58 | Salz (g) 0,52 | KE 11,94 |



Menü 2

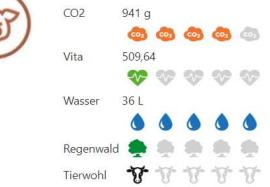
Geflügelfleischkäse

Warmer Speckkartoffelsalat (f)

Früchtejoghurtbecher (b,b2)



| | | | |
|----------------------------|---------------------|-------------------|----------------------------------|
| Kcal 614,68 | Eiweiß (g) 40,46 | Fett (g) 29,11 | gesättigte Fettsäuren (g) 8,7 |
| Kohlenhydrate (g) 45,86 | Zucker (g) 20,33 | Salz (g) 2,96 | KE 4,59 |



Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Die Aufschlüsselung der Allergene und Zusatzstoffe, können Sie aus unserer Zutatenliste entnehmen.

In unseren Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Die Nährwertangaben werden auf Grundlage des Bundeslebensmittelschlüssel berechnet, für die Richtigkeit übernehmen wir keine Gewähr.

Allergene

a=Glutenhaltig, a1=GL-Weizen, a7=GL-Hybridstämme, b=Milch/-erzeugnisse, b1=Milcheiweiß, b2=Milchzucker (Lac.), f=Senf/-erzeugnisse



Speisekarte

Menü 1

- Tortellini mit Käsefüllung (a,a1,a7,b,c,e)
 Bärlauchsauce (a,a1,a7,b,b1,b2)
 Tomatensalat (l)
 Pfirsichpudding (b,b1)



| | |
|-----------------|--------|
| CO ₂ | 812 g |
| Vita | 365,24 |
| Wasser | 17 L |
| Regenwald | 1 |
| Tierwohl | 10,7 |

| Kcal | Eiweiß (g) | Fett (g) | gesättigte Fettsäuren (g) |
|-------------------|------------|----------|---------------------------|
| 742,48 | 22,27 | 24,01 | 12,91 |
| Kohlenhydrate (g) | Zucker (g) | Salz (g) | KE |

| Kohlenhydrate (g) | Zucker (g) | Salz (g) | KE |
|-------------------|------------|----------|------|
| 106,95 | 26,65 | 7,05 | 10,7 |

Menü 2

- Cordon Bleu vom Schwein (a,a1,b)
 Champignonrahmsauce (a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,a7,b,b1,b2,d)
 Kaisergemüse
 Salzkartoffeln
 Pfirsichpudding (b,b1)



| | |
|-----------------|--------|
| CO ₂ | 1406 g |
| Vita | 437,18 |
| Wasser | 22 L |
| Regenwald | 1 |
| Tierwohl | 8,2 |

| Kcal | Eiweiß (g) | Fett (g) | gesättigte Fettsäuren (g) |
|-------------------|------------|----------|---------------------------|
| 822,92 | 49,22 | 32,04 | 17,7 |
| Kohlenhydrate (g) | Zucker (g) | Salz (g) | KE |

| Kohlenhydrate (g) | Zucker (g) | Salz (g) | KE |
|-------------------|------------|----------|-----|
| 82,04 | 27,01 | 6,67 | 8,2 |

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Die Aufschlüsselung der Allergene und Zusatzstoffe, können Sie aus unserer Zutatenliste entnehmen.

In unseren Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Die Nährwertangaben werden auf Grundlage des Bundeslebensmittelschlüssel berechnet, für die Richtigkeit übernehmen wir keine Gewähr.

Allergene

a=Glutenhaltig, a1=GL-Weizen, a7=GL-Hybridstämme, b=Milch/-erzeugnisse, c=Eier/-erzeugnisse, e=Soja/-erzeugnisse, b1=Milcheiweiß, b2=Milchzucker (Lac.), a2=GL-Gerste, a3=GL-Hafer, a4=GL-Roggen, a5=GL-Dinkel, a6=GL-Kamut, d=Sellerie/-erzeugnisse, l=Schwefeldioxid



Speisekarte

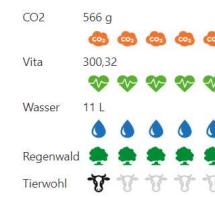
Menü 1

4 Kürbiskern-Rösti (a,d)

Leipziger Allerlei in Rahm (a,a1,a7,b,b1,b2,d)

Ebly (a,a1,a7)

Latte Macchiato pudding (b,b1)



| Kcal | Eiweiß (g) | Fett (g) | gesättigte Fettsäuren (g) |
|-------------------|------------|----------|---------------------------|
| 846,03 | 21,51 | 37,57 | 14,57 |
| Kohlenhydrate (g) | Zucker (g) | Salz (g) | KE |

| | | | |
|-------------------|------------|----------|-------|
| Kohlenhydrate (g) | Zucker (g) | Salz (g) | KE |
| 102,48 | 29,15 | 0,28 | 10,25 |

Menü 2

Rotenburger Grünkohl (a,a3,f)

1 Stück Kohlwurst

Salzkartoffeln

Apfel



| Kcal | Eiweiß (g) | Fett (g) | gesättigte Fettsäuren (g) |
|-------------------|------------|----------|---------------------------|
| 819,76 | 28,01 | 50,63 | 18,48 |
| Kohlenhydrate (g) | Zucker (g) | Salz (g) | KE |

| | | | |
|-------------------|------------|----------|------|
| Kohlenhydrate (g) | Zucker (g) | Salz (g) | KE |
| 59,21 | 7,67 | 4,83 | 5,92 |

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Die Aufschlüsselung der Allergene und Zusatzstoffe, können Sie aus unserer Zutatenliste entnehmen.

In unseren Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Die Nährwertangaben werden auf Grundlage des Bundeslebensmittelschlüssel berechnet, für die Richtigkeit übernehmen wir keine Gewähr.

Allergene

a=Glutenhaltig, d=Sellerie/-erzeugnisse, a3=GL-Hafer, f=Senf/-erzeugnisse, a1=GL-Weizen, a7=GL-Hybridstämme, b=Milch/-erzeugnisse, b1=Milcheiweiß, b2=Milchzucker (Lac.)

Fr

Freitag
13.02.2026

Speisekarte

Menü 1

Belugalinsencurry mit Pfirsichsauce (a,a1,a7,d,e,f)

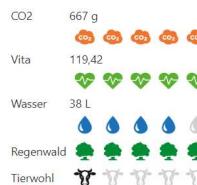
Vollkornreis

Cole Slaw Salat (c,e,f)

Birne



| | | | |
|-----------------------------|---------------------|-------------------|-----------------------------------|
| Kcal 806,58 | Eiweiß (g) 19,63 | Fett (g) 30,24 | gesättigte Fettsäuren (g) 3,98 |
| Kohlenhydrate (g) 112,53 | Zucker (g) 17,2 | Salz (g) 6,41 | KE 11,25 |



Menü 2

2 Fischfrikadellen (a,a1,a7,f,j)

Petersiliensauce (a,a1,a7,b,b1,b2)

Salzkartoffeln

Cole Slaw Salat (c,e,f)

Orangen-Schokoladenkuchen (a,a1,b,b1,b2,c,e)



| | | | |
|----------------------------|---------------------|-------------------|------------------------------------|
| Kcal 861,69 | Eiweiß (g) 37,57 | Fett (g) 53,23 | gesättigte Fettsäuren (g) 17,32 |
| Kohlenhydrate (g) 69,96 | Zucker (g) 18,84 | Salz (g) 7,74 | KE 7 |



Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Die Aufschlüsselung der Allergene und Zusatzstoffe, können Sie aus unserer Zutatenliste entnehmen.

In unseren Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Die Nährwertangaben werden auf Grundlage des Bundeslebensmittelschlüssel berechnet, für die Richtigkeit übernehmen wir keine Gewähr.

Allergene

a=Glutenhaltig, a1=GL-Weizen, a7=GL-Hybridstämme, d=Sellerie/-erzeugnisse, e=Soja/-erzeugnisse, f=Senf/-erzeugnisse, j=Fisch/-erzeugnisse, b=Milch/-erzeugnisse, b1=Milcheiweiß, b2=Milchzucker (Lac.), c=Eier/-erzeugnisse

Sa

Samstag
14.02.2026

Speisekarte

Menü 1

Wurzeleintopf mit Karotte, Sellerie (d)



Brötchengebäck (a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,a7,h)

Apfel

| Kcal | Eiweiß (g) | Fett (g) | gesättigte Fettsäuren (g) |
|-------------------|------------|----------|---------------------------|
| 213,33 | 5,16 | 0,58 | 0,3 |
| Kohlenhydrate (g) | Zucker (g) | Salz (g) | KE |



Menü 2

Hühnersuppe mit Huhnfileisch, Gemüse, Nudeln (a,a1,a7,b,b1,c)



Brötchengebäck (a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,a7,h)

Zitronenmousse-Becher (b,b1,b2)

| Kcal | Eiweiß (g) | Fett (g) | gesättigte Fettsäuren (g) |
|-------------------|------------|----------|---------------------------|
| 344,8 | 21,02 | 16,13 | 7,54 |
| Kohlenhydrate (g) | Zucker (g) | Salz (g) | KE |



Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Die Aufschlüsselung der Allergene und Zusatzstoffe, können Sie aus unserer Zutatenliste entnehmen.

In unseren Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Die Nährwertangaben werden auf Grundlage des Bundeslebensmittelschlüssel berechnet, für die Richtigkeit übernehmen wir keine Gewähr.

Allergene

d=Sellerie/-erzeugnisse, a=Glutenhaltig, a1=GL-Weizen, a7=GL-Hybridstämme,
b=Milch/-erzeugnisse, b1=Milcheiweiß, c=Eier/-erzeugnisse, a2=GL-Gerste, a3=GL-Hafer, a4=GL-Roggen, a5=GL-Dinkel, a6=GL-Kamut, h=Sesam/-erzeugnisse, b2=Milchzucker (Lac.)



Speisekarte

Menü 1

Lasagne Vegetarisch (a,a7,e)

Tomatensauce

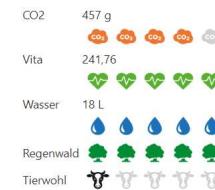
Karottenrohkost

Apfel



| Kcal | Eiweiß (g) | Fett (g) | gesättigte Fettsäuren (g) |
|-------------------|------------|----------|---------------------------|
| 714,52 | 19,42 | 12,52 | 4,64 |
| Kohlenhydrate (g) | Zucker (g) | Salz (g) | KE |

122,79 41 6,48 12,28



Menü 2

Hühnerfrikassee mit Pilze, Spargel (a,a1,a7,b,b1,b2)

Salzkartoffeln

Karottenrohkost

Cheesecakequark (b,b1,b2,c)



| Kcal | Eiweiß (g) | Fett (g) | gesättigte Fettsäuren (g) |
|-------------------|------------|----------|---------------------------|
| 836,25 | 31,89 | 35,03 | 16,27 |
| Kohlenhydrate (g) | Zucker (g) | Salz (g) | KE |

91,44 47,03 5,68 9,14



Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Die Aufschlüsselung der Allergene und Zusatzstoffe, können Sie aus unserer Zutatenliste entnehmen.

In unseren Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Die Nährwertangaben werden auf Grundlage des Bundeslebensmittelschlüssel berechnet, für die Richtigkeit übernehmen wir keine Gewähr.

Allergene

a=Glutenhaltig, a7=GL-Hybridstämme, e=Soja/-erzeugnisse, a1=GL-Weizen, b=Milch/-erzeugnisse, b1=Milcheiweiß, b2=Milchzucker (Lac.), c=Eier/-erzeugnisse