



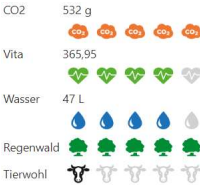
Montag
13.10.2025

Speisekarte



Menü 1

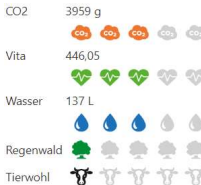
- Rote Linsensuppe mit Tomaten und Kräutern (d,f)
- Brötchengebäck (a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,a7,h)
- Früchtejoghurtbecher (b,b2)



Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren (g)
389,73	21,89	5,63	2,92
Kohlenhydrate (g)	Zucker (g)	Salz (g)	KE
60,06	20,13	1,35	5

Menü 2

- Kasslerbraten
- Rahmsauce (a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,a7,b,b1,b2,d)
- Brokkoli mit Mandeln (i,i1)
- Salzkartoffeln
- Früchtejoghurtbecher (b,b2)



Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren (g)
708,14	49,81	20,34	9,38
Kohlenhydrate (g)	Zucker (g)	Salz (g)	KE
78,41	19,38	10,72	6,52

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten
Die Aufschlüsselung der Allergene und Zusatzstoffe, können Sie aus unserer Zutatenliste entnehmen.
In unseren Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein.
Die Nährwertangaben werden auf Grundlage des Bundeslebensmittelschlüssel berechnet, für die Richtigkeit übernehmen wir keine Gewähr.

Allergene

d=Sellerie/-erzeugnisse, f=Senf/-erzeugnisse, a=Glutenhaltig, a1=GL-Weizen, a2=GL-Gerste, a3=GL-Hafer, a4=GL-Roggen, a5=GL-Dinkel, a6=GL-Kamut, a7=GL-Hybridstämme, h=Sesam/-erzeugnisse, b=Milch/-erzeugnisse, b1=Milcheiweiß, b2=Milchzucker (Lac.), i=Schalenfrüchte, i1=SF-Mandel

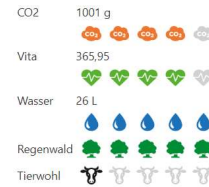


Dienstag
14.10.2025

Speisekarte

Menü 1

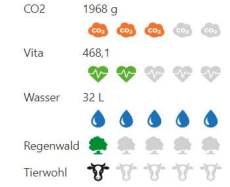
2 Stück Blumenkohl-Käsesterne (a,a1,a7,b,b1,c)
Gemüsebechamel (a,a1,a7,b,b1,b2,d)
Regenbogenkarotten
Salzkartoffeln
Heidelbeerquark (b,b1,b2)



Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren (g)
909,69	27,33	41,93	16,6
Kohlenhydrate (g)	Zucker (g)	Salz (g)	KE
103,86	27,7	7,19	8,62

Menü 2

Gebratener Fleischspieß (a,a1,a7,b,e,f)
Paprikasauce (a,a1,a7)
Kartoffelspalten
Rotkrautsalat
Heidelbeerquark (b,b1,b2)



Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren (g)
1055,92	32,52	58,8	18,29
Kohlenhydrate (g)	Zucker (g)	Salz (g)	KE
97,64	34,35	1,03	3,3

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Die Aufschlüsselung der Allergene und Zusatzstoffe, können Sie aus unserer Zutatenliste entnehmen.

In unseren Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Die Nährwertangaben werden auf Grundlage des Bundeslebensmittelschlüssel berechnet, für die Richtigkeit übernehmen wir keine Gewähr.

Allergene

a=Glutenhaltig, a1=GL-Weizen, a7=GL-Hybridstämme, b=Milch/-erzeugnisse, b1=Milcheiweiß, c=Eier/-erzeugnisse, e=Soja/-erzeugnisse, f=Senf/-erzeugnisse, b2=Milchzucker (Lac.), d=Sellerie/-erzeugnisse



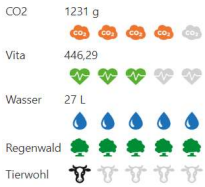
Mittwoch
15.10.2025

Speisekarte



Menü 1

Blumenkohlcurry mit Gemüsestreifen (a,a1,a7,e)
Vollkornreis
Karottenrohkost
Grießpudding (a,a1,a7,b,b1,b2)



Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren (g)
811,96	16,75	26,95	10,49
Kohlenhydrate (g)	Zucker (g)	Salz (g)	KE
118,16	40,69	6,37	9,84

Menü 2

Geflügelschnitzel (a,a1,a7,c)
Hollandaise (b,b2,c,l)
Romanesco
Salzkartoffeln
Grießpudding (a,a1,a7,b,b1,b2)



Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren (g)
1201,24	58,41	72,44	31,64
Kohlenhydrate (g)	Zucker (g)	Salz (g)	KE
75,82	8,49	7,78	6,34

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten
Die Aufschlüsselung der Allergene und Zusatzstoffe, können Sie aus unserer Zutatenliste entnehmen.
In unseren Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein.
Die Nährwertangaben werden auf Grundlage des Bundeslebensmittelschlüssel berechnet, für die Richtigkeit übernehmen wir keine Gewähr.

Allergene
a=Glutenhaltig, a1=GL-Weizen, a7=GL-Hybridstämme, e=Soja/-erzeugnisse, c=Eier/-erzeugnisse, b=Milch/-erzeugnisse, b2=Milchzucker (Lac.), l=Schwefeldioxid, b1=Milcheiweiß



Donnerstag

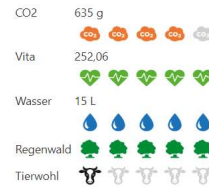
16.10.2025

Speisekarte



Menü 1

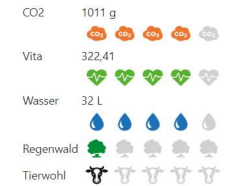
2 Stück Quinoabratling
Weiße Basilikumsauce (a,a1,a7,b,b1,b2)
Balkangemüse (d)
Salzkartoffeln
Ananaswürfel



Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren (g)	
1120,05	31,65	46,24	9,99	
Kohlenhydrate (g)	Zucker (g)	Salz (g)	KE	
135,91	22,16	6,62	10,24	

Menü 2

Paprikaschote mit Hackfleischfüllung (c)
Weiße Basilikumsauce (a,a1,a7,b,b1,b2)
Vollkornreis
Götterspeise



Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren (g)	
701,35	21,52	32,59	13,79	
Kohlenhydrate (g)	Zucker (g)	Salz (g)	KE	
79,98	16,99	7,03	6,66	

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Die Aufschlüsselung der Allergene und Zusatzstoffe, können Sie aus unserer Zutatenliste entnehmen.

In unseren Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Die Nährwertangaben werden auf Grundlage des Bundeslebensmittelschlüssel berechnet, für die Richtigkeit übernehmen wir keine Gewähr.

Allergene

c=Eier/-erzeugnisse, a=Glutenhaltig, a1=GL-Weizen, a7=GL-Hybridstämme, b=Milch/-erzeugnisse, b1=Milcheiweiß, b2=Milchzucker (Lac.), d=Sellerie/-erzeugnisse

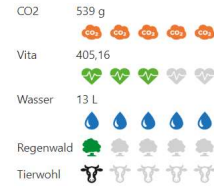


Freitag
17.10.2025

Speisekarte

Menü 1

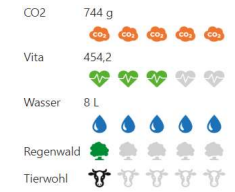
Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung (b)
Fruchtiges Ratatouille (d,f)
Marmorkuchen (a,a1,a7,b,b1,b2,c)



Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren (g)
394,44	4,08	31,58	7,21
Kohlenhydrate (g)	Zucker (g)	Salz (g)	KE
23,89	9,61	0,72	1,98

Menü 2

Hamburger Heringstopf mit Apfel, Zwiebel (b,b1,b2,c,f,j)
Röstkartoffeln
Gurkensalat mit Dill (l)
Marmorkuchen (a,a1,a7,b,b1,b2,c)



Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren (g)
1101,48	21,56	77,91	16,78
Kohlenhydrate (g)	Zucker (g)	Salz (g)	KE
76,45	33,01	5,8	4,83

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Die Aufschlüsselung der Allergene und Zusatzstoffe, können Sie aus unserer Zutatenliste entnehmen.

In unseren Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Die Nährwertangaben werden auf Grundlage des Bundeslebensmittelschlüssel berechnet, für die Richtigkeit übernehmen wir keine Gewähr.

Allergene

b=Milch/-erzeugnisse, b1=Milcheiweiß, b2=Milchzucker (Lac.), c=Eier/-erzeugnisse, f=Senf/-erzeugnisse, j=Fisch/-erzeugnisse, d=Sellerie/-erzeugnisse, a=Glutenhaltig, a1=GL-Weizen, a7=GL-Hybridstämme, l=Schwefeldioxid



Samstag
18.10.2025

Speisekarte

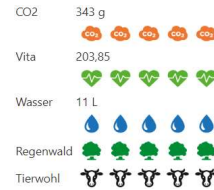


Menü 1

Deftiger Gemüseeintopf
Brötchengebäck (a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,a7,h)
Apfel



Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren (g)
236,62	8,86	0,86	0,37
Kohlenhydrate (g)	Zucker (g)	Salz (g)	KE
46,53	8,61	0,15	3,86

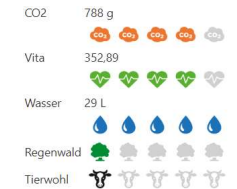


Menü 2

Gemüseeintopf mit Hühnerfleisch (a,a1,a7)
Brötchengebäck (a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,a7,h)
Milchpuddingbecher Karamell (b,b1,b2)



Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren (g)
391,05	29,7	15,21	6,61
Kohlenhydrate (g)	Zucker (g)	Salz (g)	KE
42,25	14,48	1,18	2,29



Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Die Aufschlüsselung der Allergene und Zusatzstoffe, können Sie aus unserer Zutatenliste entnehmen.

In unseren Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Die Nährwertangaben werden auf Grundlage des Bundeslebensmittelschlüssel berechnet, für die Richtigkeit übernehmen wir keine Gewähr.

Allergene

a=Glutenhaltig, a1=GL-Weizen, a7=GL-Hybridstämme, a2=GL-Gerste, a3=GL-Hafer, a4=GL-Roggen, a5=GL-Dinkel, a6=GL-Kamut, h=Sesam/-erzeugnisse, b=Milch/-erzeugnisse, b1=Milcheiweiß, b2=Milchzucker (Lac.)



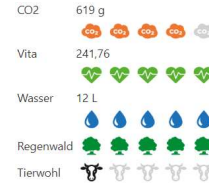
Sonntag
19.10.2025

Speisekarte



Menü 1

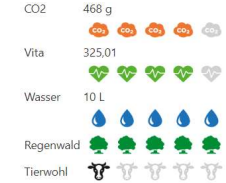
Cous Cous Risotto mit Erbsen, Pilze (a,a1,a7)
Schnittlauchsauce (a,a1,a7,b,b1,b2)
Krautsalat
Apfel



Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren (g)
634,59	17,41	26,77	6,13
Kohlenhydrate (g)	Zucker (g)	Salz (g)	KE
79,75	5,32	4,9	6,62

Menü 2

Lasagne vom Rind (a,b,b1,c,d)
Tomatensauce
Krautsalat
Mangomilchdessert (b,b1)



Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren (g)
355,54	6,74	21,44	5,97
Kohlenhydrate (g)	Zucker (g)	Salz (g)	KE
33,97	23,71	3,64	2,79

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Die Aufschlüsselung der Allergene und Zusatzstoffe, können Sie aus unserer Zutatenliste entnehmen.

In unseren Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Die Nährwertangaben werden auf Grundlage des Bundeslebensmittelschlüssel berechnet, für die Richtigkeit übernehmen wir keine Gewähr.

Allergene

a=Glutenhaltig, a1=GL-Weizen, a7=GL-Hybridstämme, b=Milch/-erzeugnisse,

b1=Milcheiweiß, c=Eier/-erzeugnisse, d=Sellerie/-erzeugnisse, b2=Milchzucker (Lac.)