Montag

25.08.2025

Speisekarte

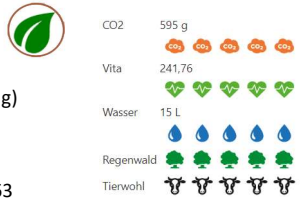
Menü 1

Cous Couspfanne mit Zucchini, Paprika, Mais (a,a1,a7)

Curry-Ingwersauce (a,a1,a7)

Zucchinisalat (l)

Apfel



Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren (g)	
603,2	14,81	18,21	6,59	
Kohlenhydrate (g)		**Zucker (g)**	**Salz (g)**	**KE**
92,15		15,11	2,62	7,63

Menü 2

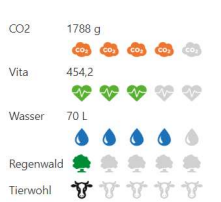
Hähnchenbrust mit Ananastopping (b,f)

Curry-Ingwersauce (a,a1,a7)

Zucchinisalat (l)

Salzkartoffeln

Milchstrudelbecher (b,b1)



Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren (g)	
850,93	53,1	35,79	11,52	
Kohlenhydrate (g)		**Zucker (g)**	**Salz (g)**	**KE**
74,76		26,38	7,15	6,19

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten
Die Aufschlüsselung der Allergene und Zusatzstoffe, können Sie aus unserer Zutatenliste entnehmen.
In unseren Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein.
Die Nährwertangaben werden auf Grundlage des Bundeslebensmittelschlüssel
berechnet, für die Richtigkeit übernehmen wir keine Gewähr.

Allergene

a=Glutenhaltig, a1=GL-Weizen, a7=GL-Hybridstämme, b=Milch/-erzeugnisse, f=Senf/-erzeugnisse, l=Schwefeldioxid, b1=Milcheiweiß

Dienstag

26.08.2025

Speisekarte

Menü 1

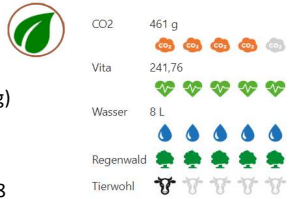
3 gekochte Eier (c)

Petersiliensauce (a,a1,a7,b,b1,b2)

Salzkartoffeln

Gurkensalat mit Dill (l)

Banane



Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren (g)	
712,28	31,16	30,48	11,45	
Kohlenhydrate (g)		**Zucker (g)**	**Salz (g)**	**KE**
75,42		20,09	7,93	6,28

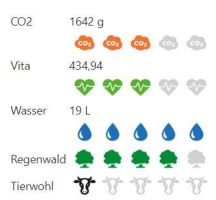
Menü 2

Chili con Carne mit Paprika und Mais (d,l)

Vollkornnudeln (a,a1,a7)

Gurkensalat mit Dill (l)

Panna Cotta Creme (b,b1)



Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren (g)	
647,77	31,28	34,83	14,45	
Kohlenhydrate (g)		**Zucker (g)**	**Salz (g)**	**KE**
51,31		25,49	3,7	4,3

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten
Die Aufschlüsselung der Allergene und Zusatzstoffe, können Sie aus unserer Zutatenliste entnehmen.
In unseren Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein.
Die Nährwertangaben werden auf Grundlage des Bundeslebensmittelschlüssel
berechnet, für die Richtigkeit übernehmen wir keine Gewähr.

Allergene

c=Eier/-erzeugnisse, d=Sellerie/-erzeugnisse, l=Schwefeldioxid, a=Glutenhaltig, a1=GL-Weizen, a7=GL-Hybridstämme, b=Milch/-erzeugnisse, b1=Milcheiweiß, b2=Milchzucker (Lac.)

Mittwoch

27.08.2025

Speisekarte

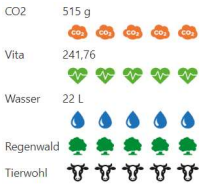
Menü 1

Mediterane Gemüsepfanne mit Tomate, Paprika (l)

Kokosmilchsauce (a,a1,a7,e)

Ebly (a,a1,a7)

Birne



Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren (g)	
515,63	12,65	24,69	6,11	
Kohlenhydrate (g)		**Zucker (g)**	**Salz (g)**	**KE**
59,13		5,06	6,25	4,85

Menü 2

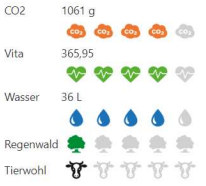
Krakauer vom Schwein (d,f)

Rahmsauce (a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,a7,b,b1,b2,d)

Fingermöhren

Salzkartoffeln

Vanillepuddingbecher (b,b2)



Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren (g)	
981,02	30,88	57,75	21,98	
Kohlenhydrate (g)		**Zucker (g)**	**Salz (g)**	**KE**
81,76		21,93	9,64	6,09

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten
Die Aufschlüsselung der Allergene und Zusatzstoffe, können Sie aus unserer Zutatenliste entnehmen.
In unseren Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein.
Die Nährwertangaben werden auf Grundlage des Bundeslebensmittelschlüssel
berechnet, für die Richtigkeit übernehmen wir keine Gewähr.

Allergene

l=Schwefeldioxid, d=Sellerie/-erzeugnisse, f=Senf/-erzeugnisse, a=Glutenhaltig, a1=GL-Weizen, a7=GL-Hybridstämme, e=Soja/-erzeugnisse, a2=GL-Gerste, a3=GL-Hafer, a4=GL-Roggen, a5=GL-Dinkel, a6=GL-Kamut, b=Milch/-erzeugnisse, b1=Milcheiweiß, b2=Milchzucker (Lac.)

Donnerstag

28.08.2025

Speisekarte

Menü 1

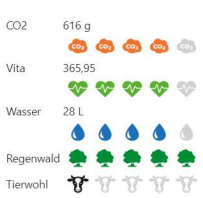
3 Stück gebackener Polentataler (a,a1,a7,b,b1,e)

Schnittlauchsauce (a,a1,a7,b,b1,b2)

Prinzessbohnen

Salzkartoffeln

Kiwi



Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren (g)	
829,33	13,79	43,74	30,29	
Kohlenhydrate (g)		**Zucker (g)**	**Salz (g)**	**KE**
92,64		2,64	8,98	7,7

Menü 2

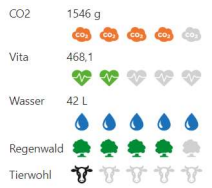
Kasslernackensteak

Pfeffersauce (a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,a7,b,b1,b2,d)

Prinzessbohnen

Kartoffelspalten

Erdbeerquarkspeise (b,b1,b2)



Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren (g)	
612,28	14,18	32,5	10,26	
Kohlenhydrate (g)		**Zucker (g)**	**Salz (g)**	**KE**
63,09		7,29	2,73	1,58

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten
Die Aufschlüsselung der Allergene und Zusatzstoffe, können Sie aus unserer Zutatenliste entnehmen.
In unseren Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein.
Die Nährwertangaben werden auf Grundlage des Bundeslebensmittelschlüssel
berechnet, für die Richtigkeit übernehmen wir keine Gewähr.

Allergene

a=Glutenhaltig, a1=GL-Weizen, a7=GL-Hybridstämme, b=Milch/-erzeugnisse, b1=Milcheiweiß, e=Soja/-erzeugnisse, b2=Milchzucker (Lac.), a2=GL-Gerste, a3=GL-Hafer, a4=GL-Roggen, a5=GL-Dinkel, a6=GL-Kamut, d=Sellerie/-erzeugnisse

Freitag

29.08.2025

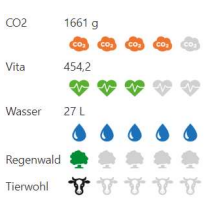
Speisekarte

Menü 1

Vegetarische Kartoffelsuppe (b,b1,b2,d)

Brötchengebäck (a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,a7,h)

Schokodonut (a,a1,a7,b,c,e)



Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren (g)	
461,9	12,24	11,38	2,8	
Kohlenhydrate (g)		**Zucker (g)**	**Salz (g)**	**KE**
75,35		17,11	1,39	6,26

Menü 2

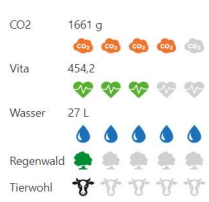
Gedünstetes Fischfilet (d,j)

Sauce Choron (b,b2,c,l)

Salzkartoffeln

Grüner Bohnensalat (l)

Schokodonut (a,a1,a7,b,c,e)



Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren (g)	
849,42	41,09	42,21	18,14	
Kohlenhydrate (g)		**Zucker (g)**	**Salz (g)**	**KE**
72,51		21,8	6,79	6,04

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten
Die Aufschlüsselung der Allergene und Zusatzstoffe, können Sie aus unserer Zutatenliste entnehmen.
In unseren Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein.
Die Nährwertangaben werden auf Grundlage des Bundeslebensmittelschlüssel
berechnet, für die Richtigkeit übernehmen wir keine Gewähr.

Allergene

b=Milch/-erzeugnisse, b1=Milcheiweiß, b2=Milchzucker (Lac.), d=Sellerie/-erzeugnisse, j=Fisch/-erzeugnisse, a=Glutenhaltig, a1=GL-Weizen, a2=GL-Gerste, a3=GL-Hafer, a4=GL-Roggen, a5=GL-Dinkel, a6=GL-Kamut, a7=GL-Hybridstämme, h=Sesam/-erzeugnisse, c=Eier/-erzeugnisse, l=Schwefeldioxid, e=Soja/-erzeugnisse

Samstag

30.08.2025

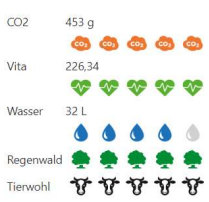
Speisekarte

Menü 1

Schnittbohneneintopf mit Karotte, Kartoffel (d)

Brötchengebäck (a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,a7,h)

Apfel



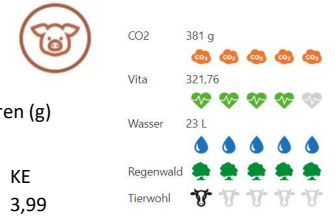
Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren (g)	
222,1	9,21	0,91	0,44	
Kohlenhydrate (g)		**Zucker (g)**	**Salz (g)**	**KE**
42,58		5,27	0,16	3,54

Menü 2

Serbischer Bohneneintopf mit Rauchwurstscheiben (d,f)

Brötchengebäck (a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,a7,h)

Milchpuddingbecher Butterkeks (a,a1,a7,b,b1)



Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren (g)	
403,98	21,79	13,3	5,11	
Kohlenhydrate (g)		**Zucker (g)**	**Salz (g)**	**KE**
47,8		3,89	1,52	3,99

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten
Die Aufschlüsselung der Allergene und Zusatzstoffe, können Sie aus unserer Zutatenliste entnehmen.
In unseren Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein.
Die Nährwertangaben werden auf Grundlage des Bundeslebensmittelschlüssel
berechnet, für die Richtigkeit übernehmen wir keine Gewähr.

Allergene

d=Sellerie/-erzeugnisse, f=Senf/-erzeugnisse, a=Glutenhaltig, a1=GL-Weizen, a2=GL-Gerste, a3=GL-Hafer, a4=GL-Roggen, a5=GL-Dinkel, a6=GL-Kamut, a7=GL-Hybridstämme, h=Sesam/-erzeugnisse, b=Milch/-erzeugnisse, b1=Milcheiweiß

Sonntag

31.08.2025

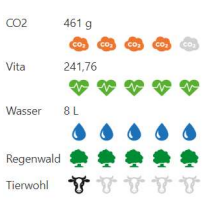
Speisekarte

Menü 1

Pizzazunge Brokkoli (a,a1,a7,b,b1,e)

Tomatensalat (l)

Apfel



Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren (g)	
126,23	1,65	3,33	0,46	
Kohlenhydrate (g)		**Zucker (g)**	**Salz (g)**	**KE**
20,83		5,73	2,39	1,74

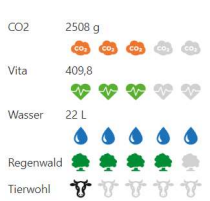
Menü 2

Rindergeschnetzeltes mit Pilzen, Kräutern (a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,a7,b,b1,b2,d)

Salzkartoffeln

Tomatensalat (l)

Karamellpudding (b,b1)



Kcal	Eiweiß (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren (g)	
433,3	11,57	13,86	7	
Kohlenhydrate (g)		**Zucker (g)**	**Salz (g)**	**KE**
62,84		17,09	8,75	5,23

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten
Die Aufschlüsselung der Allergene und Zusatzstoffe, können Sie aus unserer Zutatenliste entnehmen.
In unseren Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein.
Die Nährwertangaben werden auf Grundlage des Bundeslebensmittelschlüssel
berechnet, für die Richtigkeit übernehmen wir keine Gewähr.

Allergene

a=Glutenhaltig, a1=GL-Weizen, a7=GL-Hybridstämme, b=Milch/-erzeugnisse, b1=Milcheiweiß, e=Soja/-erzeugnisse, a2=GL-Gerste, a3=GL-Hafer, a4=GL-Roggen, a5=GL-Dinkel, a6=GL-Kamut, b2=Milchzucker (Lac.), d=Sellerie/-erzeugnisse, l=Schwefeldioxid